

Die Weisheit des Charly Brown und sein Umkehrschluss - Glück und Unglück aufgrund innerer Überzeugung

Ein ergotherapeutisches Seminar zur Depression

Dieses Seminar vermittelt zum einen den psychodynamischen Hintergrund einer depressiven Entwicklung und verknüpft diesen mit einer ressourcenorientierten ergotherapeutischen Zielsetzung, einem Behandlungsansatz und praktischen Übungen.

Inhalte:

1. Depressive Persönlichkeiten, depressive Erlebniswelten
2. Welche Lebensumstände (Mangel/Überversorgung) prädisponieren diese Erkrankung.
3. Die verschiedenen Gesichter der Depression
4. Wie tritt der depressive Mensch in Beziehung, welche Gegenübertragung löst er in mir aus.
5. Wie geht der Depressive mit seinen Aggressionen um, Wendung der Aggression gegen sich, Autoaggression



Renate Kintea



Dr. Monika Weber

Es werden gestaltungstherapeutische Themen sowie Achtsamkeitsübungen nach Kabat Zinn als Behandlungsmethoden vorgestellt und zum Kennenlernen ausprobiert.

Abrundend werden Beispiele von Arbeiten depressiver bzw. deren Therapieverläufe aus dem weiten Feld der Ergotherapie vorgestellt.

Zielgruppe: Ergotherapeutinnen und Ergotherapeuten

Ziele: Die Teilnehmer

- kennen psychodynamische Hintergründe einer depressiven Entwicklung
- und verknüpfen diese mit einer ressourcenorientierten ergotherapeutischen Zielsetzung,
- erfassen den Behandlungsansatz anhand von praktischen Übungen.
- kennen Ansätze gestaltungstherapeutischer Vorgehensweisen sowie Achtsamkeitsübungen nach Kabat Zinn als Behandlungsmethoden und
- haben sie selbst erfahren

Dauer; Anzahl der Unterrichtseinheiten (UE): 1,5-tägig, Freitag 14:00 – 18:00 Uhr;
Samstag 09:00 – 16:00; insgesamt 12 LE (à 45 Min.)

Referentinnen

Renate Kintea

Ergotherapeutin, Kunst- und Gestaltungstherapeutin DAGTP, MBSR- und MBCT-Lehrerin (zertifiziert am Odenwald-Institut sowie beim Institut für Achtsamkeit, Dr. Linda Myoki Lehrhaupt).

Seit 1995 niedergelassen in eigener Praxis in Mannheim, vormals langjährige Berufserfahrung in psychosomatischen Kliniken, 10 Jahre Leitung eines Dienstleistungsunternehmens im Gesundheitswesen.

Dr. Monika Weber

Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie, Fachärztin für psychosomatische Medizin, Familientherapie (IGST Wiesloch), Psychoonkologin.

Psychoanalytische Weiterbildung DGPT
Seminare und Vorträge in der Psychiatrischen Universitätsklinik Heidelberg, am Zentralinstitut für Seelische Gesundheit Mannheim und an der Fachhochschule für Musiktherapie. Ärztliche Leitung des Suizidentendienstes der psychiatrischen Universitätsklinik Heidelberg unter Professor Janzarik, Wochenendseminare zum Thema Suizid.

Seit 1993 als ärztliche Psychotherapeutin in eigener Praxis in Ludwigshafen niedergelassen.

Vorträge zum Thema Depression

Seminartermin und -ort	06./07.11.2015 in Mannheim
Teilnehmer max.	16
Fortbildungspunkte	12
Teilnahmegebühr und Leistungen	DVE-Mitglieder xxx €, andere xxx € In der Teilnahmegebühr sind folgende Leistungen enthalten: Teilnahme an der Fortbildung, Teilnahmeunterlagen, Pausengetränke.
Von den Teilnehmer mitzubringen sind:	Bequeme Kleidung, warme Socken, eigene Farben für den Malprozess, empfohlen sind Öl-Pastellkreiden und/oder Wasserfarben.

- Änderungen vorbehalten -